

ECHO

Magazin des Schwimmverein Coburg e.V. 1911



**Erfolgreiche Masters-Generationen
auf Münchner Kurzbahn**





Wir setzen auf Spezialisierung.

Bei uns finden Sie **Fachanwälte** für die Rechtsgebiete Familienrecht, Erbrecht, Verkehrsrecht, Arbeitsrecht, Versicherungsrecht, Bau- und Architektenrecht, Medizinrecht, Verwaltungsrecht sowie Miet- und Wohnungseigentumsrecht.

Wolfgang Hörnlein

Fachanwalt Medizinrecht
Fachanwalt Versicherungsrecht
Fachanwalt Verkehrsrecht

Maren Feyler

Fachanwältin Familienrecht
Fachanwältin Erbrecht
Mediatorin (univ.)
Zert. Testamentsvollstreckerin

Karoline Rink

Fachanwältin Familienrecht

Eva Grabolus

Fachanwältin Familienrecht

Frank Sitte

Fachanwalt Miet- und
Wohnungseigentumsrecht

Heidi Schüler

Fachanwältin Verwaltungsrecht
Fachanwältin Bau- und
Architektenrecht

Dr. Wolfgang Hacker

Fachanwalt Medizinrecht
Master in Health and
Medical Management

Lutz Lindner

Fachanwalt Arbeitsrecht
Fachanwalt Verkehrsrecht

Nadine Werner

Rechtsanwältin

Dr. Eike Bittorf

Rechtsanwalt i. R.

Jürgen Hopf

Fachanwalt Miet- und
Wohnungseigentumsrecht

Dr. Thomas Kunze

Rechtsanwalt

zu Sport

SCHWIMMABTEILUNG

- 6 Bayerische Meisterschaften
- 8 Deutsche Jahrgangsmeisterschaften
- 12 Swim Cup Esbjerg
- 18 Deutsche Mastermeisterschaften
- 20 Bayerische Mastermeisterschaften
- 22 Süddeutsche Meisterschaften

KANUABTEILUNG

- 25 Vereinsanpaddeln

SENIORENABTEILUNG

- 32 Senioren Wanderungen

TAUCHABTEILUNG

- 40 Antauchen
- 47 Saussen
- 48 Teichspringen
- 50 Info Jahresabschlussversammlung
- 53 Tauchausbildung im SVC

www.svcoburg.de

53. Jahrgang
Ausgabe II/2023

Redaktionsschluss
ECHO III/2023 - 10. 10. 2023

zu Vorstand / Intern

- 4 Vorwort
- 55 Kontakte
- 57 Neumitglieder/In Memoriam
- 58 Geburtstage/Termine

Bitte vergessen Sie nicht uns mit Berichten, Erinnerungen, Bildern u.ä. zu füttern.

Unsere Inserenten dürfen vor jedem Redaktionsschluss ihre Anzeigenvorlage überarbeiten und in digitaler Form (Dateiformat: .pdf) an die Redaktion übermitteln:

info@svcoburg.de

Impressum

Herausgeber: Schwimmverein Coburg e.V. 1911, Dammweg 3, 96450 Coburg, Tel: 09561/596709, E-Mail: info@svcoburg.de

Redaktion/Anzeigen: Jürgen Förtsch, Dammweg 3, 96450 Coburg, Tel. 09561/596709, info@svcoburg.de

Die Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Das SVC ECHO wird den Vereinsmitgliedern ohne Bezugsgebühr zugestellt.

Vorwort

Liebe Mitglieder,

zunächst möchte ich mich, auch im Namen meiner Vorstandskollegen, recht herzlich für das entgegengebrachte Vertrauen und der damit verbundenen Wiederwahl bedanken. Die neue Vorstandschaft ist gleich der alten Vorstandschaft. Wir werden auch in den kommenden drei Jahren versuchen das Vereinsleben im Sinne der Mitglieder zu führen. Dass es hin und wieder zu Ungereimtheiten kommt, das bleibt nicht aus, aber wir sind stets bemüht alles im Gleichgewicht zu halten. Hoffen wir einmal, dass wir zukünftig aber auch wieder bei unserem normalen Ablauf bleiben können und nicht wieder durch Pandemie gestoppt werden und besondere Maßnahmen ergriffen werden müssen. Diese Jahre der Pandemie haben uns in der Vorstandschaft zusätzlich gefordert. Zwar musste das Vereinsleben komplett heruntergefahren werden, aber Füße stille halten war für uns trotzdem nicht angesagt gewesen, denn – es mussten Vorbereitungen getroffen werden, wie es weiter geht, wenn Lockerungen kommen usw. Aber all das gehört nun der Vergangenheit an und wir blicken nach vorne.

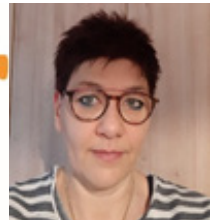
Wir können nun wieder aus dem Vollen schöpfen, unserem Training nachgehen, an Wettkämpfen teilnehmen, Tauchfahrten, Wanderungen unternehmen, gemütlich bei „GL“ Klaus-Dieter auf dem Freisitz ein Getränk zu uns nehmen und unsere Kurse sind ausgebucht. Und da sind wir wieder bei unserem Thema – es fehlen uns nach wie vor Übungsleiter bei unseren Schwimmern/BFG, Tauchern und Kanuten. Vielleicht kennt ja doch der ein oder andere jemanden, der Lust und Zeit hat unsere Teams zu unterstützen. Interessierte können sich bei den jeweiligen Abteilungsleitern melden oder auch eine Mitteilung an info@svcoburg.de senden. Auf unserem Gelände in Reundorf herrscht auch wieder reger Betrieb. Jedes Vereinsmitglied, gleich ob jugendlich oder älter, kann das Vereinsgelände nutzen. Die Kanuten haben Boote, welche nach Rücksprache mit Verantwortlichen vor Ort ausgeliehen werden können, ebenso stehen zwei SUP's zum Verleih zur Verfügung.

Der Schwimmverein Coburg ist ein Verein mit diversen Unterabteilungen – so gehören die Kanuten, Taucher und alle anderen ebenso zum Schwimmverein wie die Schwimmer. Wir alle sitzen in einem Boot und nur GEMEINSAM können wir das Vereinsleben stemmen.

Die Vorstandschaft wünscht allen eine sonnige Sommerzeit und den Wettkampfteilnehmern weiterhin viel Erfolg.

Eure 1. Vorsitzende

Iris Bilek





Mehr Grün steht auch Ihren Geldanlagen gut .

Jetzt beraten lassen, wie Sie Ihr Geld sinnvoll anlegen und gleichzeitig Nachhaltigkeitsaspekte berücksichtigen können.

Mehr auf sparkasse.de/mehralsgeld

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Coburg - Lichtenfels



Immer gut und günstig versichert

Ob bei Kultur- oder Sportveranstaltungen, in Schulen oder Vereinen – unser Engagement in der Region hat Tradition. Ebenso liegt uns am Herzen, dass Sie stets gut und günstig abgesichert sind.

Überzeugen Sie sich selbst. Wir beraten Sie gerne.

Geschäftsstelle Coburg

Telefon 0800 2 153153*

Mo. – Fr. 8.00 – 20.00 Uhr

Callenberger Straße 29, 96448 Coburg

oder im Internet unter www.HUK.de

*Kostenlos aus deutschen Telefonnetzen



HUK-COBURG

Aus Tradition günstig

SSG-Schwimmer mit Medaillen bei Bayerischen Meisterschaften



Bei den vom 17. bis 19.3. in Bayreuth ausgetragenen Landesmeisterschaften auf der 50m-Bahn konnten die Sportler der Schwimmstartgemeinschaft mit guten Leistungen überzeugen und ganze sieben Mal Edelmetall mit nach Hause bringen. Besonders erfolgreich zeigte sich hier Noah Heinlein (Jahrgang 2008), der in der Jugendwertung der Jahrgänge 2007 und jünger zwei Mal Silber über 50m Schmetterling und 50m Freistil gewann, und sich über 50m Brust sogar Gold und den Titel als Bayerischer Jugendmeister sicherte. Mit seiner sensationellen Zeit von 30,98 Sekunden steht Noah damit außerdem aktuell auf Platz 3 seines Jahrgangs in ganz Deutschland. Zu den Medaillenerfolgen kamen außerdem noch ein 4. und ein 5. Platz in den Jugendfinals über die 100m Freistil und 100m Brust.

Als zweite erfolgreiche Medaillensammlerin präsentierte sich Milena Heider (Jahrgang 2009), die auf allen drei Bruststrecken (50, 100 und 200m) jeweils den zweiten Platz in der Jugendwertung erreichte. Mit neuer Bestzeit über die 50m Brust liegt sie damit, wie Noah, deutschlandweit aktuell auf Platz 3. Eine weitere Silbermedaille und den Titel der Bayerischen Vizemeisterin erreichte Nora Flehmig (Jahrgang 1998) im offenen Finale über 50m Rücken mit 31,19 Sekunden, dazu kam eine Finalteilnahme über die doppelte Distanz.



Weitere gute Ergebnisse in der offenen Klasse zeigten Carlota Schmidt-Bäumler Fernández (2005) mit einem 20. Platz über 50m Schmetterling, Maximilian Spitzenpfeil (2005) unter anderem mit dem 30. Platz über dieselbe Strecke, und Arne Mesch (2006) mit dem 41. Platz über 50m Freistil.

In den Jahrgangswertungen waren außerdem Mia Teodorovic (2008) mit zwei persönlichen Bestzeiten und einem 18. Platz über 50m Rücken und Pascal Rettlinger (2009) mit zwei 14. Plätzen über 50m Brust und 50m Schmetterling erfolgreich.

Die genannten Sportler waren außerdem an den Staffelerfolgen über 4x200 Freistil, 4x100m Freistil und 4x100m Lagen beteiligt.

Hier konnten die Damen zwei vierte und einen fünften Platz, die Herren einen 4. und zwei sechste Plätze erreichen.

Außerdem zu erwähnen sind die jüngsten Sportlerinnen, Natalie Fenßlein und Mia Heider (beide 2012), die im schwimmerischen Mehrkampf den 4. (Natalie, Mehrkampf Rücken) bzw. 5. Platz (Mia, Mehrkampf Brust) erreichen konnten.

Für die Süddeutschen Meisterschaften konnten sich Nora Flehmig, Pascal Rettlinger, Noah Heinlein und Milena Heider, sowie die 4x200m Freistil-Staffeln männlich und weiblich und die 4x100m Lagen-Staffel der Frauen qualifizieren.

All diese guten Ergebnisse trugen dazu bei, dass die SSG in der Mannschaftswertung schlussendlich den 7. Platz von 45 angetretenen Vereinen belegen konnte.



Deko für jeden Anlass · Gestecke aller Art
Hochzeiten · Trauerbinderei
Blumen Six
Inh. Ch. Münch
96450 Coburg · Steintor 2
Telefon 0 95 61/2 90 78
Mo. - Fr. 8.30 bis 18.30 Uhr · Sa. 8.30 bis 14 Uhr



Deutsche Jahrgangsmeisterschaften

In der Woche vor den bayerischen Pfingstferien fanden die Deutschen Jahrgangsmeisterschaften im Schwimmen in der Schwimm- und Sprunghalle im Europasportpark in Berlin statt. Die Jahrgänge 2010 bis 2005 ermittelten ihre Champions in jeweils 17 Schwimmdisziplinen bei beiden Geschlechtern. Die 1.453 gemeldeten Talente kamen aus 290 Vereinen. In Summe wurden über die Woche 500 Läufe ins Wasser geschickt – eine Großveranstaltung die auf ihr Niveau von vor Corona zurückfand.

Mittendrin im Konzert der großen Startgemeinschaften und Aktiven der Landes- und Bundesstützpunkte wieder drei Talente der SSG Coburg. Milena Heider (Jahrgang 2009) und Pascal Rettlinger (2009) waren zum zweiten Mal qualifiziert, Noah Heinlein (Jahrgang 2008) war bereits im dritten Jahr mit am Start. Startberechtigt waren abhängig von der Strecke (Langstrecke nur Top 15) die 25 bis 35 bundesweit besten Schwimmerinnen und Schwimmer im jeweiligen Jahrgang – auf fast allen Strecken entschieden wenige Zehntel bis Hundertstel zum Ende des Qualifikationszeitraumes über die Teilnahme.



Die Schützlinge von Trainer Harald Beetz und Alexander Heider konnten sich in Summe 13 Starts in den Vorläufern sichern. Bestzeit war hier Pflicht, um die Chance auf einen der begehrten acht Finalplätze am Nachmittag zu wahren.

Gleich an Tag 1 lieferten die SSGler Topzeiten über 50m Brust ab und schwammen alle samt ins Finale. Ein Start, wie er nicht besser hätte laufen können. Noah Heinlein schwamm Bayerischen AK-Rekord der 15-Jährigen (0:30,91), Milena Heider finishte

mit Bestzeit in (0:34,54) und Pascal Rettlinger blieb mit 0:32,04 deutlich unter seiner alten, zwei Wochen alten, Bestmarke. Im Finale wurden die Karten neu gemischt – Milena war das Glück nicht hold – ein starker vierter Platz in 0:34,10 mit einer Zehntel Rückstand war ihr Ergebnis. Pascal blieb erstmals unter 32 Sekunden (0:31,93) und wurde ebenfalls starker Vierter. Noah schlug nach 0:31,00 an und durfte sich über Platz 7 freuen. Den im Vorlauf aufgestellten bayerischen Altersklassenrekord lushste er im Übrigen dem ehemaligen Coburger Schwimmer Nils Wich-Glasen (Jahrgang 1994) ab.

Für Noah Heinlein standen am Folgetag die 50m Schmetterling auf dem Programm. Leider blieb die Bestzeit aus, sie hätte locker für das Finale gereicht. 0:27,05 bedeuten am Ende einen zunächst etwas enttäuschenden, aber dennoch sehr guten Platz 10. Pascal sprintete mit Bestzeit bis auf Platz 16 nach vorne (0:28,70).

Tag 3 stand aus Coburger Sicht wieder im Zeichen des Brustschwimmens. Die Finalteilnahmen des Vorjahres waren abermals das Ziel. Milena Heider legte in sehr guten 1:15,35 vor und zog auf Platz 5 ins abendliche Finale ein. Noah Heinlein schwamm mit Bestzeit in 1:10,08 auf Platz 16. Pascal sicherte sich mit neuer Bestzeit von 1:12,66 den letzten Finalplatz. Am Abend steigerte sich Milena auf sehr starke 1:14,73 und bestätigte den 5. Platz aus dem Vorlauf. Für Pascal sprang bei seinem letzten Start Platz 7 heraus. Seine Vorlaufzeit konnte er nochmals bestätigen (1:12,87).



INNOVATIONSPREIS ERGONOMIE 2022





DEIN KOMFORT – DEINE ENTSCHEIDUNG

ARCO Polstermöbel GmbH & Co. KG | Sonnefelder Straße 12 | 96279 Weidhausen
info@arcogesundsitzen.de | www.arco-gesund-sitzen.de











Coburgs Badelandschaft: eintauchen, Spaß haben, genießen



AQUARIA
drinnen und draußen.

SÜC
Und mehr.



Rosenauer Str. 32
96450 Coburg
www.aquaria-coburg.de



Bernd Löhner
Immobilienmakler

Möchten Sie Ihr Haus verkaufen?

Kostenlose Einwertung Ihrer Immobilie

Mobil: 0159 01491595
bernd.loehner1944@gmail.com

Zinkenwehr 28
96450 Coburg

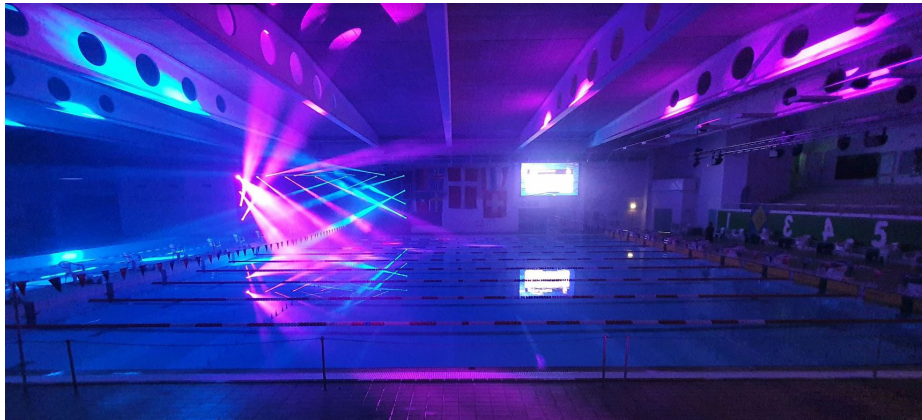
Über die 200m Bruststrecke gingen Milena und Noah an den Start. Jetzt war es Milena, der die bisherige Bestzeit für das Finale gereicht hätte. Leider wollte es nicht laufen. Mit 2:46,80 musste sie leider mit Platz 9 Vorlieb nehmen. Noah Heinlein steigerte sich um drei Sekunden auf 2:35,47 und Platz 19. Den Abend verbrachten die SSG Aktiven dennoch in der Schwimmhalle, um die Sportler anderer bayerischer Vereine anzufeuern und die Finals einfach mitzuerleben.

Am Abschlusstag der Deutschen Jahrgangsmeisterschaften konnten die Starts der Coburger Athleten gegensätzlicher nicht sein. Noah Heinlein sprintete über 50m Freistil auf 0:25,26 – Platz 11 mit gerade mal einer Zehntel auf den begehrten Platz 8 und die Finalteilnahme war ein überragendes Ergebnis. Milena Heider war deutlich länger im Wasser. Sie schloss die Meisterschaften mit der 1.500m Freistilstrecke auf einem sehr guten 10. Platz und Saisonbestleistung von 18:48,09 ab.

Nun stehen für die Athleten der SSG Coburg die Wettkämpfe im Freiwasser sowie zum Schuljahres- und Saisonabschluss die Bayerischen Jahrgangsmeisterschaften an. Hier werden mindestens 14 Aktive die Vestestadt vertreten.



Danish International Swim Cup in Esbjerg



Vom 19. bis 21.5.2023 durfte eine kleine Gruppe der SSG in Dänemark internationale Wettkampfluft schnuppern. Beim 24. Danish International Swim Cup in Esbjerg traten Schwimmer aus mehr als 50 Vereinen aus 8 Ländern gegeneinander an. Die Menge an Sportlern führte zu starker Konkurrenz, vollen Hallen und langen Wettkampftagen, aber sorgte auch für eine ganz besondere Atmosphäre, die auch unsere Sportler zu ihrem Vorteil nutzen und zu vielen Bestzeiten, tollen Platzierungen und einigen Finalteilnahmen schwimmen konnten.

Nach langer Anreise durch die Staus auf deutschen Autobahnen wurde am Donnerstag Abend zuerst die Ferienwohnung bezogen und schonmal in der Nordsee eingeschwommen (oder eher gebadet). Danach wurde gemeinsam zum Abendessen gekocht, um die Energiereserven für den nächsten Tag aufzufüllen. Und das mit Erfolg:

Trotz sehr frühem Aufstehen konnte Anna Fieblinger gleich mit ihrem ersten Start über die 200m Freistil in einer Zeit von 2:26,25 die Bronzemedaille im Jahrgang 2010 erringen. Mia Teodorovic (2008; 2:19,74), Milo Beetz (2009; 2:36,45) und Maximilian Spitzenpfeil (2005; 2:02,77) traten ebenfalls alle über 200m Freistil an und konnten tolle Bestzeiten erzielen. Auch auf 50m Rücken konnten sich Mia (33,16; 9.), Anna (34,32; 7.) und Max (30,60; 15.) steigern und damit im großen Starterfeld vordere Plätze erzielen. Max konnte dabei als Schnellster seines Laufes außerdem eine Schokolmilch als Siebprämie abgreifen. Für drei Sportler war der Wettkampf zumindest für den Freitag damit abgeschlossen. Sie blieben allerdings in der Halle und übernahmen nun zusammen mit Trainer Harald Beetz die Rolle der Stimmungsmacher, denn sowohl Anna Fieblinger als auch Nora Flehmig konnten sich über die 100m Lagen für das Finale qualifizieren. Nach Lasershow und Einmarsch aller Vereine schwamm Anna hier mit Bestzeit und nochmal deutlicher Steigerung zum Vorlauf in 1:13,81 auf den 5. Platz im Jahrgang 2010. Nora konnte sich ebenfalls zum Vorlauf steigern und

Druck weiterdenken.

Beratung · Layout und Satz · Offsetdruck · Digitaldruck · Weiterverarbeitung · Print & Copy Service · Logistik und Versand



Mit uns schwimmen Sie immer oben...

Die DCT GmbH ist eine der modernsten mittelständischen Druckereien im süddeutschen Raum. 1983 gegründet, tritt das heute 85-köpfige Team für innovative Drucklösungen und ein Höchstmaß an Qualität in den Spezialbereichen Offset-, Digital- und UV-Druck an.

Zum Kundenspektrum unseres hochmodern ausgestatteten Druckunternehmens gehören Geschäfts- und Industriekunden sowie Agenturen und Privatkunden aus dem In- und Ausland. DCT versteht sich insbesondere als Partner von Designern, Grafikern und Produktionern, die für ihre Auftraggeber auf der Suche nach individuellen Printlösungen in höchster Qualität sind.



DCT GmbH

Nicolaus-Zech-Straße 64 – 68 · 96450 Coburg
Tel. +49 9561 8345-0 · Fax +49 9561 8345-45
info@dct.de · www.dct.de · www.dct24.de

erreichte in einer auch auf deutscher Ebene Klassezeit von 1:05,60 den 4. Platz in der offenen Klasse. Zuvor hatte sie dieselbe Platzierung bereits über 50m Brust erreicht, ebenfalls mit neuer Bestzeit (34,03).



Am Samstag ging es erfolgreich weiter. Der Tag startete mit 25m Sprintstrecken, welche sonst eigentlich nicht im Wettkampf geschwommen werden, in Esbjerg aber eins der Highlights sind. Daher konnten Milo, Anna und Max hier besonders einfach neue Bestzeiten schwimmen - es gab ja zuvor keine. Direkt im Anschluss konnte Mia über eine längere Strecke, die 400m Freistil, überzeugen. In 4:55,92 schwamm sie erstmals unter 5 Minuten und schaffte in der offenen Wertung einen hervorragenden 14. Platz. Auch danach hagelte es weiter Bestzeiten: Von Anna (32,40; 5./30,54; 7.) und Max (27,59; 8./25,35; 8.) über 50m Schmetterling und Kraul, Mia (1:12,06; 16./29,66; 27.) über 100m Rücken und 50m Freistil und Nora (27,30; 10.) über 50m Freistil, für die sie sich ebenfalls mit einer Schokomilch belohnen konnte. Auch am Nachmittag gab es wieder einen Start im Finalabschnitt für die SSG. Nora schwamm hier erneut mit Steigerung zum Vorlauf und ganz knapper Bestzeit (1:04,78) auf den 6. Platz.

Am Sonntag begann der Wettkampf zum Aufwachen wieder mit 25m Strecken. Milo erreichte in einer guten Zeit Platz 20 in seiner Altersklasse über 25m Schmetterling. Anna schwamm sich auf der Rückenstrecke auch ins "Team Schokomilch" und gleichzeitig ins Finale. Das schaffte sie auch über die danach folgenden 100m Freistil, hier konnten außerdem Max (55,92; 17.) und Mia (1:04,67; 24.) neue Bestzeiten erreichen. Kurz darauf schwammen Mia (2:37,32; 16.) und Anna (2:46,33; 25.) auch neue Bestzeiten in 200m Rücken. Im letzten Finalabschnitt war die SSG gleich viermal vertreten und es wurde nochmal ordentlich laut in der Halle. Anna schaffte über 25m Rücken den 6. und über 100m Freistil den 4. Platz, mit deutlicher Steigerung auf 1:05,84. Noras Platzierungen sahen genau gleich aus, mit dem 6. Platz über 25m Rücken und einem sehr knappen 4. Platz über 100m Brust, ebenfalls mit neuer Bestzeit (1:14,12).

Trotz teils großem Wettkampfprogramm war die Stimmung am Abend sehr gut und der erfolgreiche Wettkampf wurde in der Ferienwohnung noch ein wenig "gefeiert". Die Müdigkeit schlug dann erst am Montag bei der Heimreise im Vereinsbus zu.

Der Wettkampf war für die Sportler ein tolles Erlebnis und hinterlässt einen bleibenden Eindruck. Das kleine Team der SSG hat sich gut geschlagen, Trainer und Sportler können also zufrieden sein, dass sich die lange Fahrt gelohnt hat. Wenn es von der Wettkampfplanung im nächsten Jahr passt, wird die SSG Coburg einem größeren Teil der Aktiven die Chance geben bei diesem Schwimmfest internationale Erfahrung zu sammeln.

Bauer **Malerfachbetrieb**

*Malerarbeiten · Fassadenrenovierung · Gerüstbau
Trockenbau · Putzarbeiten · Vollwärmeschutz*

Am Berg 12
96253 Meschenbach/Untersiemau
E-Mail: Maler.Bauer@gmx.de

Tel.: 09565/6166951
Fax: 09565/6166952
Mobil: 0171/8190664

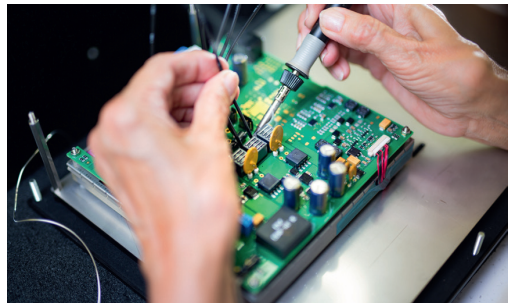




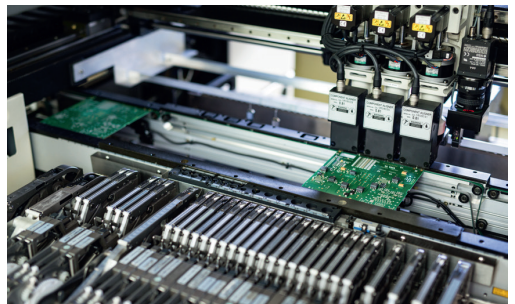
HINRICHS ELECTRONIC



MASSGESCHNEIDERTE LÖSUNGEN FÜR JEDEN ANSPRUCH.



Ihr leistungsfähiger Partner für Lohnbestückungen sowie die Entwicklung und Produktion von elektronischen Steuerungen in den Bereichen Industrie, Fahrzeugbau und Medizintechnik.



Heiko Wagner
Geschäftsführer

HINRICHS ELECTRONIC GmbH
Creidlitzer Straße 68, 96450 Coburg
Fon: +49 (0) 9561 / 18400
www.hinrichs-electronic.com
info@hinrichs-electronic.de

4-fach Triumph und deutscher Rekord für Kristina Geuter

Bei den 37. Internationalen Deutsche Meisterschaften der Masters Lange Strecken vom 24. – 26. Februar 2023 in Halle-Neustadt war Kristina einzige SSG-Starterin. Nach halbjähriger Wettkampfpause wusste unsere Schwimmerin der AK 70 ihren Leistungsstand nicht so richtig einzuschätzen. Zudem musste sie auf der ungewohnten 50m-Bahn sowie über 800 und 1.500 m Freistil mit Doppelbelegung auf der Bahn zurechtkommen. Das wirkte sich diesmal über die längere Strecke ungünstig aus, weil ihre Bahn-Mitschwimmerin bei jeder Begegnung ein „Hindernis“ darstellte.

Dennoch war Kristina ziemlich flott unterwegs und im Ziel freudig überrascht, als sie erfuhr, dass sie ihren eigenen im Vorjahr aufgestellten deutschen AK-Rekord um 18,5 Sekunden! gesteigert hatte. Die Siegerzeit über 1.500 m Freistil betrug 25:58,02 min. Ihr Vorsprung auf den zweiten Platz war dabei gewaltig.

Bereits nach 3,5 Stunden Pause startete sie über 800 m Freistil, diesmal allerdings mit mehr Selbstvertrauen. Sie gewann ihre Altersklasse dann auch souverän, ohne sich ganz auszugeben und holte sich die Goldmedaille in 13:44,40 min.



Trotzdem steckten diese beiden Rennen am Samstag noch in den Knochen, als die anstrengenden 400 m Lagen auf dem Programm standen. Hier hatte Kristina nur eine Gegnerin zu bezwingen, was ihr in passablen 8:08,79 min ebenso sehr deutlich gelang.

Ihr letztes Rennen am Sonntag Vormittag waren 400 m Freistil, die Kristina klar dominierte. In der sehr guten Zeit von 6:44,11 min holte sie sich die vierte Goldmedaille. Kristina war damit eine der erfolgreichsten Schwimmerinnen dieser Deutschen Masters-Meisterschaften.



BÄTZOLDT

**Kfz-Werkstatt
Gartentechnik**

DREI ABTEILUNGEN, EIN TEAM.

Wir sind Ihr Ansprechpartner für Reparaturen rund um Ihr Fahrzeug, für den Erwerb und Pflege Ihrer Gartengeräte und für den Kauf eines passenden Rollers / Quads.

Neustadter Straße 10-12 96450 Coburg ☎ 09561 5529-0 www.baetzoldt.com



SEIT 1935

Hans Erny Trockenbau- und Isoliertechnik GmbH
Neustadter Straße 19 - 96450 Coburg - Tel. 09561 55370 - 09561 5537-29
Mail to: erny-coburg@t-online.de

Familie Rothhaupt

- ✓ Trockenbau
- ✓ Schallschutz
- ✓ Brandschutz
- ✓ Strahlenschutz



- ✓ Kühldecken
- ✓ Akustikdecken
- ✓ Reinraumtechnik
- ✓ Umsetzbare Trennwände

Unsere Systempartner:



Viele Erfolge unserer Masters bei den Bayerischen Kurzbahnmeisterschaften

Am 18. März fanden nach dreijähriger Corona-Pause wieder Bayerische Kurzbahnmeisterschaften im Schwimmbad Giesing-Harlaching statt. Verantwortlicher Ausrichter war der MSV München, der mehr als 300 Aktive der Altersklassen 20 bis 85 in 27 Wettkämpfen „versorgen“ musste. Es wurden alle 50 und 100 m – Disziplinen, 100 m Lagen, 200 m Freistil sowie Frauen-, Männer- und Mixed-Staffeln angeboten, so dass sich die Durchführung der Meisterschaft zog am Samstag von 8.00 h bis 18.00 h incl. 1 Stunde Mittagspause hinzog.

Die SSG Coburg wurde von Jonas Colli und Lars Mesch, zwei „Neumastern“ der Altersklasse 20 sowie der seit 1977 bei diesen Wettkämpfen startenden Seniorin Kristina Geuter (AK 70) sehr erfolgreich vertreten. Alle drei hatten dabei übereinstimmend auf die beiden Rückenstrecken verzichtet.



Jonas Colli befindet sich seit einigen Jahren in Ausbildung/Studium nicht in Coburg und hat deshalb einen Trainingsrückstand. Er konnte deshalb erst in den letzten drei Wochen wieder richtig zulangend und war mit seinen Zeiten nicht immer zufrieden. 6x ging er an den Start: 100 m Lagen, 100/50 m Brust, 50 m Schmetterling und 100/50 m Freistil. Umso glücklicher war er mit dem Gewinn 2er Bronzemedailles in seiner Spezialdisziplin 100 m Brust (1:11,27 min) und über 50 m Freistil (0:25,57 min). Über 50 m Brust fehlten ihm gerade mal 16 Hundertstel zur weiteren Medaille.

Der zweite Jungmaster Lars Mesch hatte in der letzten Trainingswoche mit den Nachwirkungen einer hartnäckigen Erkältung zu kämpfen. Er startete 5x über 100 m Lagen, 50/100 m Schmetterling und 100/50 m Freistil und platzierte sich durchwegs im vorderen Mittelfeld der AK 20. Über 100 m Freistil verpasste er unglücklich die „Minutengrenze“ in 1:00,01 min, über 50 m Schmetterling kam er in guten 0:28,47 min auf Platz 6 und über 100 m Schmetterling landete er äußerst unglücklich in 1:07,14 min auf dem 4. Rang.

Unsere Seniorin Kristina Geuter hatte drei Wochen nach den Deutschen Meisterschaften der Langen Strecken ihr Trainingsprogramm umgestellt. Obwohl ihr das Sprinttraining nicht so ganz auf den Leib geschrieben ist, hat sie im Augenblick in Bayern niemanden zu fürchten. Sie gewann alle acht Starts unangefochten und war mit den erzielten Zeiten durchwegs zufrieden. Hervorzuheben sind die 3:10,63 min über 200 m Freistil, die 1:52,51 min/0:50.52 min (100/50 m Brust) und ihre 1:28,49 min/0:41,80 min über 100/50 m Freistil.

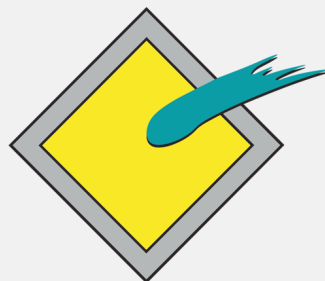
Seit 1924 Ihre Experten für Bilder und Rahmungen in Coburg

In unserem Geschäft in der Innenstadt bieten wir Ihnen eine große Auswahl an Bildern und Kunstdrucken.

Mit unserer umfangreichen Auswahl an Leisten und langjähriger Erfahrung sorgen wir für eine hochwertige Rahmung, die Ihre Kunstwerke perfekt zur Geltung bringt.

Wir freuen uns auf Sie!

RahmenART



FISCHER

Kunst & Handwerk

Webergasse 13/15, 96450 Coburg | www.rahmenart-fischer.de | info@rahmenart-fischer.de | +49 9561 92921



Dreimal Silber, einmal Bronze in der Jahrgangswertung, 2x offenes Finale

SSG Schwimmer etablieren sich in Süddeutschland

Die besten Schwimmer des Süddeutschen Schwimmverbandes gaben sich in Heidelberg und Erlangen bei den Offenen Süddeutschen Meisterschaften bzw. Jahrgangsmesterschaften mit Schwimmerischem Mehrkampf ein Stelldichein. Aus acht Landesschwimmverbänden hatten über 90 Vereine gemeldet. In Summe trafen sich 800 Schwimmer, um ihre Meister zu ermitteln. 2.700 Einzelstarts gingen über die Bühne, in Heidelberg traten zudem noch 100 Staffeln an, um die offenen Süddeutschen Meister zu ermitteln. Startberechtigt waren alle Aktiven, die im Vorfeld die äußerst anspruchsvollen Pflichtzeiten erfüllt hatten.

Die SSG Coburg konnte unter der Leitung von Harald Beetz und Alexander Heider ein schlagkräftiges Team an beiden Orten ins Rennen schicken. In Heidelberg war Milena Heider im Jahrgang 2009 qualifiziert, Nora Flehmig war in der offenen Klasse am Start. Hinzu kamen die 4*200m Freilstaffel weiblich und männlich sowie die 4*100m Lagenstaffel weiblich.

Milena Heider eröffnete das Wettkampfwochenende für die SSG Coburg. Mit sehr guten 2:44,64 sprang Silber über 200m Brust heraus – ein Motivationsschub für die gesamte Mannschaft. Im Anschluss war Nora Flehmig am Zug und sprintete mit Platz 5 in 0:31,70 in das offene Finale über 50m Rücken. Zum Abschluss des Freitagabends stand die „Königsstaffel“ im Schwimmsport weiblich und männlich auf dem Programm. Ein famoses Rennen lieferten hierbei die Jungs ab. In der Besetzung Noah Heinlein (Jg. 2008 / 2:07,18), Maximilian Spitzenpfeil (2005 / 2:05,43), Arne Mesch (2006 / 2:12,33) und Pascal Rettlinger (2009 / 2:11,80) pulverisierten sie ihre eigene Bestzeit um über 10 Sekunden auf starke 8:36,84 und schlugen auf einem verdienten 5. Platz an. Derzeit rangiert die Mannschaft damit deutschlandweit auf Platz 16. Die Mädels steigerten sich ebenfalls und schwammen mit Nora Flehmig (1998 / 2:19,95), Milena Heider (2:19,79), Mia Teodorovic (2008 / 2:24,77) und Anna Fieblinger (2010 / 2:31,21) eine Gesamtzeit von 9:35 und damit auf Platz 13.

Der Folgetag stand dann im Zeichen der Einzelwettkämpfe. Milena Heider belegte Platz 5 über den Brustsprint (0:35,80) und Platz 6 über 400m Freistil (4:46,34). Das Rückfinale beendete Nora Flehmig mit 31,86 auf Platz 8. Über die 100m Bruststrecke erschwamm sich Milena Heider einen weiteren Vize-Titel (1:16,90) und den Freistilsprint beendete sie als 20. In 29,94. Mit starker Bestzeit von 1:07,93 über 100m Rücken qualifizierte sich Nora Flehmig erneut für das Finale. Sie steigerte sich dort weiter auf 1:07,64 und schlug als Siebte an. Den Abschluss in Heidelberg bildete die 4*100m Lagenstaffel der Mädels. Nora Flehmig (Rücken 1:08,95), Milena Heider (1:18,95), Carlota Schmidt-Bäumler Fernandez (1:15,71) und Mia Teodorovic



(1:04,35) blieben hier nochmals drei Sekunden unter ihrer Bestzeit und wurden damit erneut 13.

Für die Süddeutschen Jahrgangsmeisterschaften in Erlangen hatten sich Noah Heinlein (2008) und Pascal Rettlinger (2009) qualifiziert. Im Süddeutschen Schwimmerischen Mehrkampf des Jahrgangs 2012 gingen zudem Mia Heider und Natalie Fenßlein an den Start.

Auch hier waren es die Bruststrecken, auf denen Edelmetall gesammelt wurde. Pascal Rettlinger sprintete mit Bestzeit (0:33,26) auf Platz 2, Noah Heinlein in starken 0:31,48 auf Platz drei im jeweiligen Jahrgang. Für Pascal kam ein guter vierter Platz über 100m Brust hinzu (1:13,44) sowie Platz 7 über 50m Schmetterling (0:29,68). Noah Heinlein absolvierte ein Mammutprogramm – hatte er doch über 7 Strecken in unterschiedlichsten Lagen die geforderten Zeiten erfüllt. Bestzeiten gab es auf den Bruststrecken (1:10,83 / Platz 5 bzw. 2:38,69 / Platz 8), einen starken 5. Platz über 50m Schmetterling (0:27,68) und gute Zeiten und Platzierungen über Freistil (0:25,64 / 8., 0:57,26 / 8., 2:09,07 / 14.).

Die jüngsten Teilnehmerinnen der SSG Coburg hatten im Mehrkampf ein sehr umfassendes Programm zu absolvieren. Neben den Pflichtstrecken 200m Lagen und 400m Freistil werden in einer gewählten Schwimmart 50m Beine, 100m und 200m geschwommen. Mia Heider ging über den Mehrkampf in der Disziplin „Brust“ an den Start, Natalie Fenßlein über „Rücken“. Beide Mädels konnten sich gegenüber den Bayerischen Meisterschaften deutlich steigern und schwammen in fast allen Strecken zu Bestzeiten, die zugleich die Quali für die Bayerische Jahrgangsmeisterschaft bedeuten: 400 Freistil Heider 5:45 / Fenßlein 5:38, 200 Brust Heider in 3:20, 200m Lagen Fenßlein in 3:03. In der Gesamtabrechnung stand am Schluss ein starker Platz 5 für Mia und Platz 8 für Natalie zu Buche.

Die Trainer können mit Zuversicht dem Saisonhöhepunkt entgegenblicken. Für die Deutschen Jahrgangsmeisterschaften sind Milena Heider, Noah Heinlein und Pascal Rettlinger sicher qualifiziert, für den Schwimmerischen Mehrkampf kann man auf eine Teilnahme von Natalie Fenßlein und Mia Heider hoffen. Bereits jetzt haben für den Saisonabschluss im Juli, den Bayerischen Jahrgangsmeisterschaften, 14 Aktive die Pflichtzeiten erfüllt und weitere Talente stehen noch in den Startlöchern.

Sandra Rettlinger





Das Bild zeigt die Mannschaft der SSG mit den Trainern Harald Beetz (dritter von links) und Alexander Heider (ganz rechts)

FACHBETRIEB FÜR STUCKATEUR-
UND MALERARBEITEN
WÄRMEDÄMMVERBUNDSYSTEM

KESSEL

GMBH



Vereinsanpaddeln am 30.04.2023

In diesem Jahr fand unser Anpaddeln nun mehr schon zum zweiten Mal am letzten Aprilwochenende statt. Die zuletzt klein gewordene Paddler-Schar der Kanuabteilung war dieses Mal stattlich angewachsen und mit 17 Teilnehmern, davon zwei neue Mitglieder, gingen wir bei strahlendem Frühlingswetter auf das Wasser.

Als Fluss wurde vom Wanderwart Markus unser Hausgewässer, der Main, gewählt. Die Strecke führte von unserem Vereinsgelände bis nach Unterleiterbach. Ein Streckenabschnitt, der schon lange nicht mehr für das Anpaddeln genommen wurde.

Nach dem zu Wasser lassen der Boote ging es bei sehr guter Strömung Fluss abwärts, vorbei am Trimeusel und anderen sehr schönen Stellen entlang der Strecke, bis kurz vor Wiesen eine Verschneidung unseren beiden Neuen, Martina und Hans-Joachim, zum Verhängnis wurde und sie kenterten. Aber nachdem viele von uns mit anpackten, konnten die beiden die Fahrt nach kurzer Zeit wieder aufnehmen. Eine kurze Pause in Unterbrunn stärkte alle und weiter ging es bis eine zweite schwierige Stelle unseren beiden Gekenterten erneut zum Verhängnis wurde. Bedauerlicherweise kurz vor dem Ausstieg. Also dann noch einmal das gleiche Spiel und dann ging es weiter bis nach Unterleiterbach.

Nach dem gemeinsamen Aufladen der Boote fahren wir zurück zum Vereinsgelände und ließen den schönen Paddeltag bei Bratwurst und Bier ausklingen. Nach alter Tradition kam auch eine Kentermaß und der Kenterhut wieder zum Einsatz.





GLASEREI SPÄTH
Galerie
 IN DER **REMISE**

Glaserei

Am Güterbahnhof 6, 96450 Coburg
09561 . 28657

info@glaserei-spaeth.de

Galerie u. Einrahmung

Wiesenstr. 22/Ecke Rosenauerstraße
09561 . 247688

kontakt@galerie-spaeth.com



Ob Pellets, Diesel oder Heizöl:
Bestellen Sie bei uns!

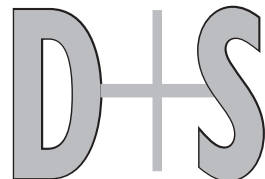


Telefon 09561-88450
www.heizoel-baumann.de





**Dürr + Schwarz
Baustatik GmbH**



96450 Coburg • Mauer 12 • Tel. 0 95 61 / 2 37 00





Schone Deine Haxen - fahr' mit Schiwys Taxen!







Gasthof - Pension Müller

96215 Lichtenfels - Reudorf
Tel.: 09571/ 9578-0
www.gasthofmueller.de



Gutbürgerliche und fränkische
Küche mit Fischspezialitäten

Mittwoch und Donnerstag
Ruhetag

täglich ab 16⁰⁰ geöffnet





geyer 
sehen und hören

VERTRAUEN SIE DEN SEH- & HÖR- SPEZIALISTEN IN COBURG!

Kontaktlinsen

speziell massgefertigte Sonderlinsen

Sportbrillen

speziell Schießbrillen

speziell Tauchmasken mit Korrektur

Hörschutz

speziell massgefertigter
Schwimmenschutz

über 77 Jahre Erfahrung

Wir sind ausgezeichnet in der
Augenoptik und Hörakustik.

Michael Geyer

Augenoptiker- und Hörakustikermeister
und Vereinsmitglied



Mohrenstraße 14 | 96450 Coburg | Fon 09561 / 861850

Mo.-Fr. 8:30 - 18:30 Uhr | Sa. 8:30 - 14:30 Uhr

www.geyer-coburg.de

Senioren-Wanderungen (K.G.)



Im Februar führte uns eine schöne Wanderung von der Höhner Bergkirche nach Brück, zur Neustädter Stadtgrenze, zum „Fischer Brunnen“ und zurück.



Danach schmeckten die Klöß' mit Braten in Ketschenbach noch einmal so gut!



**DIE EVENTKANTINE MIT
EINZIGARTIGEM AUTOMOTIVEM
CHARAKTER FÜR ...**

- Seminare, Tagungen und Vorträge
- Geburtstage, Hochzeiten, Jubiläen und andere Events
- Kochevents und vieles mehr

Ab sofort buchbar unter:

Telefon: 09561 / 8630 – 50
E-Mail: alteliebe@ernst-auto.de

Neustadter Straße 14 in Coburg
www.alteliebe-coburg.de

Alte Liebe | Eventkantine | Ein Projekt von Ernst-Auto





MODERNER 3D-ERLEBNIS-SEHTEST FÜR PRÄZISE ERGEBNISSE UND EIN GUTES GEFÜHL MIT IHRER BRILLE

büschel

augenoptik

Ihre Augen liegen uns am Herzen.

Bahnhofstraße 87 • 96231 Bad Staffelstein

Tel. 0 95 73 - 37 00

www.bueschel-augenoptik.de

Gutes muss nicht teuer sein!

Wir locken nicht mit riesen Rabattaktionen.

Bei uns gibt es ehrliche Preise und fachmännische Beratung in persönlicher Atmosphäre. Mit Ihnen zusammen lassen wir Ihren Küchentraum wahr werden. Sie sollen sich bei uns wohlfühlen, auch nach dem Küchenkauf. Unser eigenes Montageteam bietet fachgerechte Montage und zuverlässigen Kundendienst.

Überzeugen Sie sich selbst.

Traumküchen zu fairen Preisen.

küchenMax

Wir lieben Küchen.



Hahnweg 92 . D - 96450 Coburg

09561 973420 . kuechen-max.de





Im Monat März versammelten wir uns bei „Müllers Ruh“ gerade noch rechtzeitig , ehe eine große Baumfällaktion das Tal des Weißbachsgrund fast unkenntlich macht.

„Draculas Einkehr“ in Unterlauter rundete einen schönen Wandertag ab.

Die Wandergruppe ließ sich im April nicht vom Regen beim Besuch der Osterbrunnen von Horsdorf (Bild), Loffeld, Stublang und Uetzing abhalten; auch das steile Sulligknöcklein wurde trotz Wind und Matsch erklommen, freute man sich doch auf die gemütliche Runde im „Kutscher“.....





Im Mai stand eine Rundwanderung von Schneckenlohe (Schnecko) über Mannsgereuth, Markgraitz und Trübenbach auf dem Programm.

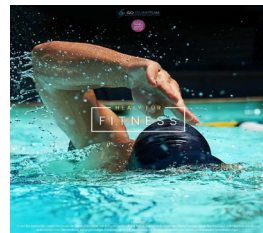
Wie bei fast allen Wanderungen musste der genaue Verlauf vorher erkundet werden. Hier stehen Brigitte, Dieter und Kristina vor der Mannsgereuther Mühle im Steinachtal.



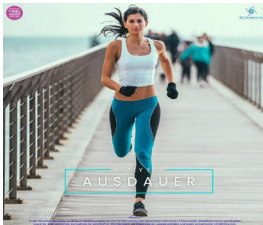
HEALY UND MAGHEALY

Healy ist das erste tragbare Gerät für Mikrostrom und Frequenzanwendung in den Bereichen Gesundheit, Fitness, Wellness, Lifestyle, Beauty und Balance.

NEU: MagHealy zur Magnetfeldanwendung



Was ist mit dem Healy alles möglich?



Schau auf meiner Seite vorbei

<https://goquantum.world/de/partner/kathrin-langguth/>

Information, Beratung, Leih-/Testgerät und Aktionen:
Kathrin Langguth **0152 / 34000430**
kathrin.langguth@gmx.de





Heimwärts nach Schnecko staunten alle über den fränkischen Grenzübergang „3-Länder-Eck“ im Brandgraben.

Nachdem wir von der endgültigen Schließung des schönen Wanderziels „Bergmannsklause“ im Oktober erfahren hatten, wurde unser Ausflug dorthin kurzfristig in den **Juni** geschoben.





Ehe wir die Aussicht von der „Pump“ (auf 806 mNN) genießen konnten, mussten ca. 100 Höhenmeter bewältigt werden.

Einige Bergsteiger interessierten sich für den kleinen Wasserfall unterhalb der Klause und hatten deshalb zusätzlich 100 Meter auf- und abzustiegen.



Vor der Einkehr konnten wir noch die (gut essbaren) Goldforellen

und



einige in dieser Höhe unerwartete exotische Pflanzen bewundern.

- Komplettsanierung
- Natursteinsanierung
- Individuelle Aussenanlagen
- Kanal- und Leitungsbau
- Gewerbebau

Von der Herausforderung bis zum Ziel – seit über 115 Jahren



seit 1902

... immer einen Hauch voraus!

OTTO HAUCH GmbH & Co KG • Rodacher Str. 44 • 96450 Coburg • Tel. (09561) 85 84 0

www.otto-hauch.com

Antauchen – See im Berg

vom 28.04. - 01.05.23 läuteten wir offiziell unsere Tauchsaison 2023 ein. Das Antauchen führte uns zum zweiten Mal nach Messinghausen, zum „See im Berg“. Nachdem die Begeisterung im Herbst 2021, als wir den See zum ersten Mal besuchten sehr groß war, planten wir den Steinbruch für dieses Jahr erneut ein. Die Erwartungen an gute Sichtweiten waren hoch, die Sichtweiten gehören mit 20 Metern zu den besten in deutschen Gewässern.



Am Freitag den 28.04. trafen wir uns zur Abfahrt am SVC. Ursprünglich war für den ersten Tag die Edertalsperre in Waldeck geplant. Nachdem die Sichtweiten im See aber sehr schlecht gemeldet waren, haben wir kurzfristig ein anderes Gewässer ausgewählt.

Der Anreisetag führte uns dadurch nach Nordhausen, die Sichtweiten waren sehr gut. Nordhusia, die künstliche Stadt im See, konnte sehr schön betaucht werden. Auch unsere AOWD-Schüler-Gruppe konnte ihren Kurs fortsetzen und Ihre ersten Nitrox Tauchgänge durchführen. Nitrox ist ein spezielles Gemisch, bei dem der Sauerstoffanteil in der Atemluft erhöht wird. Das ermöglicht längere Tauchzeiten und ist gerade in Vorbereitung für zukünftige Tauchsafaris sehr wichtig, da durch das Tauchen mit Nitrox die Sicherheit deutlich erhöht wird.



Garten – Gestaltung

Carl



Plattenäcker 28a 96450 Coburg Tel.: 09561 / 33554 Fax: 33570
mobil: 0152 / 21579757 www.carlcoburg.de

Arbeitsbühnenverleih



Unser Arbeitsprogramm umfasst :

Planung und Pflanzungen aller Art / Pflege / Unkrautbeseitigung
Bauliche Veränderungen im Garten planen und ausführen
Pflasterarbeiten und Natursteinmauerbau, Gartenteichanlagen
Gehölzschnitt, Baumpflege sowie Baumfällarbeiten und Abfuhr
Rasensaat / Vertikutieren / Rasenschnitt
Dachreinigung mit Hochdruck, Dachrinnenreinigung

Nach den ersten tollen Tauchgängen reisten wir weiter zu unserer Unterkunft „Q-Stall“ im Sauerland.

Die Apartments waren sehr geräumig, modern eingerichtet und top ausgestattet. Der erste Abend klang in gemütlicher Atmosphäre im Gasthaus aus.



Am zweiten Tag überraschte uns dichter Nebel und Sprühregen. Wir machten uns auf den Weg zum Steinbruch, wo wir unter einem Carport Platz fanden, unsere Ausrüstung vorzubereiten. Der Abstieg zum See ist sehr steil, deshalb wird von den Betreibern ein Geländewagen zur Verfügung gestellt, um die Flaschen samt Equipment zum Einstieg fahren zu können. Ein sehr angenehmer Service.

Nach den Vorbereitungen machten wir uns auf, zu den ersten Tauchgängen. Die Sichtweiten waren gigantisch, neben Fun-Dives haben unsere AOWD-ler Ihren Kurs mit der Lektion „Tauchen in größerer Höhe“ fortgesetzt. Beim Bergseetauchen gibt es einige Besonderheiten zu beachten, auf die umfassend eingegangen wurde.

Die Wassertemperaturen lagen um 7 Grad, was insbesondere für die Nasstaucher die Tauchzeit stark begrenzt hat.

Nach einem tollen Tauch Tag sind wir beim Italiener eingekehrt.

Am letzten Tag meinte es das Wetter gut mit uns, 13 Grad und Sonnenschein.

A woman with blonde hair, wearing a blue shirt, is blowing colorful confetti towards the camera. The confetti consists of small, multi-colored dots in shades of orange, green, blue, and purple.

150 JAHRE
Sie geben alles.
Wir geben alles für Sie.

**Wir feiern euch.
Seit 150 Jahren.**

Gemeinschaft macht stark! Wir bedanken uns bei allen Kundinnen und Kunden für die enge Verbundenheit und 150 Jahre voller Vertrauen und Partnerschaft. Wir sind an Ihrer Seite – bestens aufgestellt für die Herausforderungen unserer Zeit. Mit der ganzen Stärke unserer Erfahrung und mit genau auf Ihren Bedarf zugeschnittenen Versicherungslösungen: von Beihilfe bis Berufshaftpflicht. Sie geben alles. Wir geben alles für Sie. Jetzt und in Zukunft!



DBV Deutsche Beamtenversicherung

AXA Generalvertretung **Lutz Reg**
Vorderer Floßanger 31 · 96450 Coburg
Tel.: 09561 95798 · Fax: 09561 90838
lutz.reg@dbv.de

Spezialist für den Öffentlichen Dienst. **DBV**

Eine Marke der AXA Gruppe



Durch das einfallende Licht von oben wirkt die Sicht noch deutlich besser als zuvor. Auch die Tauchausbildung ging fleißig mit dem letzten Tauchgang des AOWD-Kurses voran. Navigation stand als Inhalt auf dem Programm. Die beiden AOWD Tauchschüler Glinny und Thomas konnten Ihren Kurs freudig abschließen. Wir gratulierten den beiden ganz herzlich zum Abschluss und wünschen viele tolle Tauchgänge und immer gut Luft.





WICHTREY
EINRICHTUNGEN + WERKSTÄTTEN

Vorhänge
Sonnenschutz
Parkett
Teppichböden
Polsterarbeiten
Einrichtungen
Beleuchtung



Bahnhofstraße 5 96450 Coburg www.wichtrey.de Tel. 09561-871003

Bevor das Wasser bis zum Hals steht:

Anwaltskanzlei

Ulmann & Müller



Goethestr. 11

96450 Coburg

Tel.: 09561/94880

Fax: 09561/92084

email: kanzlei@ulmann-mueller.de
www.ulmann-mueller.de

Rechtsanwalt

Christian Müller

Rechtsanwältin

Ines Göhring





HEDU G m b H

**Bodenbeläge
Gardinen und Zubehör**

- » Plisseeanlagen
- » Sonnenschutz
- » Große Gardinennäherei
- » Kostenlose Beratung
» und Ausmess-Service
» bei Ihnen zu Hause
- » Tischdecken nach Maß
- » Bodenbeläge aller Art
- » Bodenverlegung

40% auf Lagerware

Creidlitzer Str. 66 | 96450 Coburg | Telefon 0 95 61/79 29 26



Den Abschluss feierten wir am letzten Abend im Restaurant „Thomas Metten“ wo alle mit einer hervorragenden Küche belohnt wurden.

Ein super Wochenende mit einer tollen Gruppe und schönen Erlebnissen ging mal wieder viel zu schnell vorbei.

Aber nach dem Tauchen ist vor dem Tauchen, so blicken wir schon mit großer Erwartung auf unsere Dive & Bike die uns zum Fernsteinsee nach Österreich führen wird. Bis dahin wünsche ich eine gute Zeit und immer gut Luft!

Andre Leibert

Sauessen am 18.03.2023

Jetzt, nachdem Corona offiziell für beendet erklärt wurde, fand in gewohnter Art & Weise unser traditionelles Sauessen wieder im SVC-Saal statt. Mit 39 Teilnehmern war der Abend auch sehr gut besucht. Unser Vergnügungswart, Martin Jenn, hat sich für den Abend auch extra eine große „Sauerei“ ausgedacht, so genossen wir als Hauptschmankerl Spanferkel mit Klößen und Kraut. Bestellt wurde „Die Sau“ bei der Landmetzgerei Köhler aus Untersiemau, was sich wiederum als die absolut richtige Entscheidung gezeigt hat. Zum Nachtisch wurde von unseren Mitgliedern etwas „Süßes“ gezaubert, was schlussendlich auch die letzte Ecke im Magen gefüllt haben durfte. Für diese „süße Spende“ nochmals vielen Dank!

Sehr erfreulich war auch, dass sich viele fleißige Helfer beim Auf- und Abbau inklusive Aufspülen usw. eingefunden haben, so dass auch hier alles ganz rasch von statten ging. Allen fleißigen Helfern ein herzliches Dankeschön!

Christian Bosecker



Teichspringen in der Ski-Arena Heubach



Kopfüber, mit Drehungen um die eigene Achse oder ganz klassisch?

Wer die Skisaison mit einem Sprung in das kühle Nass beenden will, der ist beim traditionellen Teichspringen in der Skiarea Heubach genau richtig.

Mit dem Ski-Gaudi Teichspringen ist am Samstag, den 18.03.23 im Thüringer Wald die Wintersaison beendet worden. 13 wagemutige Skifahrer und Snowboarder stürzten sich über eine mit den letzten Schneeresten aufgeschüttete Rampe auf ihren Ski-geräten, in Heubach (Kreis Hildburghausen), ins Wasser.



Bei Wassertemperaturen von etwa vier Grad standen für die Teichspringer auch Neoprenanzüge bereit. Im Thüringer Wald ging damit eine eher durchwachsene Wintersportsaison zu Ende. Der Betreiber der Skiarea Heubach, Denis Wagner, sprach von durchschnittlichen Gästezahlen. «Uns fehlen aufgrund von Schneemangel und warmen

Temperaturen zwei Wochen, daher konnten wir erst Mitte Januar richtig starten.» Wir, die Tauchabteilung, waren dieses Jahr zum zweiten Mal dabei, um einen Sicherungstaucher zu stellen. Christian Bosecker & Jens Müller waren wieder zu zweit anwesend. Aufgrund der sehr guten Organisation wurden auch dieses Jahr wieder nur die teilnehmenden Springer nass.

Vom Veranstalter gab es dann, als kleines Dankeschön, eine Spende für die Vereinskasse. Die Frage, ob wir auch 2024 wieder als Helfer einspringen würden, haben wir direkt mit einem lauten JA beantwortet.

Dieses Event ist tatsächlich eine lustige Veranstaltung und auch für Zuschauer und „Nicht-Ski- u. Nicht-Snowboard-Fahrer“ wirklich zu empfehlen.

Christian Bosecker





Krummholz

Stahl- u. Metallbau

... ist unser Handwerk!

- Fenster / Türen / Fassaden
- Wintergärten / Überdachungen
- Anbaubalkone
- Sonder- und Ladenbau
- Stahlkonstruktionen
- Stahltreppen
- Stahl- und Edelstahlgeländer
- Zäune / Tore / Carports

Eichhofweg 14 • 96450 Coburg • Tel. 09561/31037

Hotel Landhaus Fink



Traditionsreiche Coburger Gastlichkeit
Coburg - Lützelbuch



Gasthof Fink



Info zur Jahresabschlussfeier, am 25.11.2023

In der letzten Arbeitsgruppen-Sitzung brachte Martin die Idee ein, die Jahresabschlussfeier dieses Jahr im Saal des SVC-Heims durchführen zu wollen, so dass über die Getränke etwas Geld in die Kasse kommt, dieser Idee stimmten alle zu und der Saal wurde im Anschluss bereits fest gebucht.

Über den Ablauf werden wir euch dann in gewohnter Art & Weise auf dem Laufenden halten. Wer mag, darf sich schon jetzt frühzeitig Gedanken über ein kleines Mitbringsel, wie z.B. Salaten oder etwas Süßes, machen *Augenzwinker*.

Christian Bosecker

Klaus Markert

**Elektromeister
Installation & Service**

Mühlgasse 9
96450 Coburg

Telefon: 0 95 61 / 7 58 22
Mobil: 0 16 0 / 6 11 21 60
E-Mail: klausmarkert@gmx.de



Heizung & Bäder by

ÜBER 100 JAHRE

woldt
SPITZE IN SANITÄR

Alles aus einer Hand für Neu- und Umbau

- mit hauseigener Handwerksfirma
- Bäderausstellung mit Fliesenecke & Direktverkauf
- Fliesenarbeiten
- Heizung- & Sanitärinstallation
- Komplettsanierung
- inklusive Architektenbetreuung
- barrierefreier, altersgerechter Badumbau
- garantierter Festpreis

ÜBER 100 JAHRE

woldt
SPITZE IN SANITÄR

Industriestraße 4
(Gegenüber Real Markt)
96487 Dörfles-Esbach
Telefon: 09561/8586-0
www.woldt-web.de
info@woldt-web.de

Die Zufriedenheit unserer Kunden ist der messbare Erfolg unserer Leistung!

Zeit für Hörgesundheit



Wie kann ich meine Hörfilter trainieren?

Mit der Hörfiltermessung zurück zu mehr Hörgesundheit

Funktionierende Hörfilter sind die Basis für gutes Verstehen. Daher nehmen wir uns viel Zeit zur Messung Ihrer Hörfilterleistung. Basierend auf den Ergebnissen, Ihren Wünschen und Ihrer individuellen Situation, versorgen wir Sie anschließend bei Schwerhörigkeit, Hörstress oder Tinnitus.

Unser ganzheitlicher Ansatz heißt: Hörgeräte für die Ohren und das terzo-Hörtraining für das Gehirn. Die terzo®Gehörtherapie verhilft nachweislich innerhalb von drei Wochen zu weniger Tinnitusbelastung bzw. signifikant besserem Sprachverstehen auch in lauter Umgebung.



Nehmen auch Sie sich jetzt Zeit für Ihre Hörgesundheit!

Jessica Heß, Geschäftsleitung
Hörgeräte Geuter

☎ **09561 - 95731**

Mohrenstr. 18
96450 Coburg
coburg@hoergeraete-geuter.de
www.hoergeraete-geuter.de



**HÖRGERÄTE
GEUTER**

Coburg - Kronach - Lichtenfels



terzo

Wir hören uns.

Netzwerk Hörgesundheit

Tauchausbildungen im SVC



Wie die meisten mittlerweile mitbekommen haben, bildet die Tauchabteilung wieder aktiv Mitglieder zum Tauchen aus. Ausgebildet werden ebenfalls diejenigen, die es noch werden wollen. Bisher konnten auch alle Kurs-Teilnehmer, nach dem bestandenen Grundschein, dem sog. PADI Open Water Diver, im SVC als neue Mitglieder gewonnen werden, was uns natürlich sehr freut.

Angeboten werden aber auch weiterführenden Kurse, wie dem „Fortschrittlichen Taucher (AOWD)“ oder diverser Spezialkurse aus dem PADI-Programm. Es bietet sich natürlich an, nach dem OWD und ersten gesammelten Tauch-Erfahrungen, den AOWD zu absolvieren, werden doch die taucherischen Möglichkeiten damit weiter ausgebaut und wichtige Inhalte, wie z. B. das Tieftauchen, hier vermittelt.

Als Verein bieten wir diese Kurse auch zu sehr attraktiven Preisen an.

Den Anfänger-Kurs OWD gibt's bereits für 280€, inkl. aller Lehrmaterialien und Zertifizierungsgebühren, den AOWD für 200€.

Wer unsere online Inhalte auf Instagram oder Facebook verfolgt, der hat mitbekommen, dass dieses Jahr bereits einige Kurse durchgeführt und auch erfolgreich abgeschlossen wurden. Bereits durchgeführte Kurse waren beispielsweise AOWD oder der Enriched Air „Nitrox“ Diver (mit Sauerstoff angereicherte Luft, enthält weniger Stickstoff als die übliche Luft).

Allen Kurs-Teilnehmern wünschen wir hier nochmals „Allzeit Gut Luft und weiterhin viel Spaß in Neptuns Reich“.

Sobald das Freibad öffnet, startet auch direkt der nächste Anfänger-Kurs.

Die Tauch-Anwärter sind schon voller Vorfreude und können es kaum erwarten, mit uns „nass“ zu werden. Dass es in der Sprunggrube dann auch kalt ist, das haben wir erstmal nicht verraten.

Bei Fragen, rund um das Erlernen des Tauchsports, stehen wir euch gerne zur Verfügung.

Christian Bosecker



HEROES
WEAR
HAIX



RIST
BERUFSKLEIDUNG

RIST Textilhandel und Zubehör GmbH
Rückertstraße 1 | 96487 Dörfles-Esbach
Tel: 09561/2397935 | coburg@rist.eu

BLACK EAGLE®
SAFETY LOW 40.1 LOW

Innovative Sicherheitstechnologie,
hoher Tragekomfort und sportliches Design

Kontakte

Vorstand

Kontakte: Iris Bilek (1. Vorsitzende)

E-Mail: iris.bilek@svcoburg.de

Wolfgang Bittner (2. Vorsitzender)

E-Mail: wolfgang.bittner@svcoburg.de

Schwimmen

Abteilungsleitung / Kontakt: Dirk Barocke

Lichtenfelser Str. 42, 96271 Grub a. Forst

E-Mail: dirk.barocke@svcoburg.de

Breiten-, Freizeit- und Gesundheitssportabteilung

Abteilungsleitung / Kontakt: Nicole Beetz

Lichtenberg 6, 96269 Großheirath

E-Mail: nicole.beetz@svcoburg.de

Kanu

Abteilungsleitung / Kontakt: Thomas Fischer

Rummental 26a, 96450 Coburg - Tel.: 0163/7668518 ,

E-Mail: thomas.fischer-co@web.de

Tauchen - www.tauchgruppe-coburg.de

Abteilungsleitung / Kontakt: Christian Bosecker

Über den Itzauen 1, 96269 Rossach

Tel: Tel. 09565 / 93 93 087

Swim-Bike-Run

Abteilungsleitung / Kontakt: Karsten Höhn

E-Mail: karsten.hoehn@svcoburg.de

Freizeitabteilung

Kontakt: Klaus-Dieter Müller

Rosenauer Str. 41, 96450 Coburg - Tel: 09561/94771

E-Mail: k.h.mueller.co@t-online.de

Jugendleitung/-sprecher

Kontakt: Fabian Bilek

Schlesierstraße 25, 96472 Rödental - Tel: 0171/3315368

E-Mail: Fabian.Bilek@svcoburg.de



SANITÄR
SCHNEIDER GmbH

www.sanitaer-schneider.de

Ihr Profi für
**die schönsten
Bäder**

Sanitär Schneider GmbH · Mohrenstraße 22 · 96450 Coburg · Telefon 0 95 61/9 02 22

Neumitglieder

Der Schwimmverein Coburg begrüßt folgende Neumitglieder und wünscht ihnen viel Freude sowie sportlichen Erfolg im SVC:

Frau Britta Fenßlein
Frau Elzbieta Gorska
Herrn Dr. Martin Habertzettl
Herrn Jens-Uwe Müller
Herrn Hans-Joachim Nickol
Herrn Leonard PlakolliHerr

Herrn Uwe Rudau
Dr. Kristian Schmidt
Frau Martina Voss
Herrn Manfred Weidinger
Herrn Andrzej Wisniewski

Kinder/Jugendliche

Isla Aumann
James Aumann
Josephine Birzer
Natalie Fenßlein
Arthur Jäckel
Ben Plakolli

Jasmin Scheler
Edin Turgut
Kian Turgut
Mayra Turgut
Lion Weber

In Memoriam

Der SVC beklagt den Verlust seines langjährigen Mitglieds **Rosemarie Wagner**. Sie ist am 6. April 2023 im 74. Lebensjahr kurz nach ihrem Geburtstag verstorben. Rose hat sich schon bald nach ihrem Eintritt in den Schwimmverein für unsere Ziele eingesetzt. Ihr besonderes Interesse galt dem partnerschaftlichen Austausch mit den Schwimm- und Wasserballkameraden aus Niort. Über viele Jahre hat sie Kindern das Schwimmen beigebracht. Bis zuletzt nahm sie mit großer Freude an der Wassergymnastik teil.



Der Schwimmverein Coburg wird ihr stets in Ehren gedenken.

Klaus Geuter

Jubiläumsgeburtstage:

50	Steffen Beetz	Martina Rox		
60	Stefan Stahl	Heike Wöhner	Ismet Urtekin	Martin Hermann
65	Klaus-Dieter Weisflog	Michael Hopf	Tina-Maria Vlantoussi-Kaeser	Martin Lauter
70	Barbara Herr	Gudrun Gerdau	Ulrich Baudler	
75	Beatrix Sümmerer			
80	Lutz Leutheuser	Brigitte Heublein		
85	Edda Stahl	Ursula Marr	Dr. Axel Wehrmeister	

Der Vorstand gratuliert nachträglich ganz herzlich, wünscht alles Gute und vor allem Gesundheit.

Termine

10.10.2023

Dammweg 3

Redaktionsschluss für SVC-Echo II/2023



ApoCoburg

...mehr als eine Apotheke!

europa
apotheke

Spendenaktion
zugunsten des SVC

Wir unterstützen die Vereinsarbeit des Coburger Schwimmvereins!

Spenden Sie die Treuepunkte, die Sie für Ihren Einkauf in der europa apotheke erhalten. Wir verdoppeln die Summe der gesammelten Punkte und spenden das Geld für die Jugendarbeit.




SONNEN
APOTHEKE

Süd
Apotheke



Bahnhof
Apotheke

europa
apotheke

www.apo-coburg.de • info@apo-coburg.de

Ihre Team-Apotheken in Coburg!

BÖHM & COLLEGEN

RECHTSANWÄLTE • FACHANWÄLTE

Bertram Böhm¹
Rechtsanwalt

Dr. Maximilian Freyenfeld²
Rechtsanwalt

Johannes Graf Esterházy
Rechtsanwalt (Schweiz)

Untere Hauptstraße 2
85386 Eching

Tel. 089/327 147 13
Fax 089/327 147 14

e-mail: BC@Boehm-Collegen.eu
www.Boehm-Collegen.de

Tätigkeitsschwerpunkte:

Ehe- und Familienrecht • Erbrecht
Handels- und Gesellschaftsrecht (¹Fachanwalt)
Markenrecht • Steuerrecht (²Fachanwalt)

Interessenschwerpunkte:

Meditation • Wirtschaftsrecht • Mietrecht
Verkehrsrecht • Unternehmensnachfolge
Gewerblicher Rechtsschutz • Arbeitsrecht

Organisations- und Familienaufstellungen

sind Seminare, um in das eigene Leben zu schauen, Fragen zu beantworten
oder Hilfestellungen zu geben für berufliche Entscheidungen.
Anmeldungen gerne telefonisch oder per e-mail.



Alle Termine für die Jahre 2023 und 2024 in allen Orten
und Anmeldeformulare finden Sie im Internet oder rufen
Sie uns an. Wir senden Ihnen gerne einen Prospekt.

Bertram Böhm
Untere Hauptstraße 2, 85386 Eching
Tel. 089/327 147 13, Fax 089/327 147 14
E-mail: RA.Boehm@online.de
www.Boehm-Familienaufstellungen.de

AUS GUTEM HAUSE

